

La vera ricchezza

Abbraccia la spiritualità e l'eudaimonia

di Selene Calloni Williams

Chi sta compiendo un cammino spirituale (che può essere legato alla pratica dello Yoga e della meditazione o ad attività che prevedono una relazione d'aiuto) talvolta sperimenta un "disagio" verso il concetto di denaro. Da una prospettiva spirituale, la ricchezza materiale è vista, spesso in modo inconscio, come qualcosa di "impuro", incoerente con principi etici e, appunto, spirituali.

Questa prospettiva è da cambiare, soprattutto in un'epoca come quella che stiamo vivendo, in cui le ricchezze sono nelle mani di un potere sempre più bellicoso e divisivo, ostile all'amore e all'unità. Utilizzando un linguaggio ispirato alla tradizione vedica, possiamo dire che **il denaro, oggi, è nelle mani dell'asura**, il "nemico dei sura", ovvero il "nemico del Deva, del divino". Il grande filosofo indiano Sri Aurobindo evidenziava che **il denaro non è di per sé negativo, ma diventa pericoloso quando è in cattive mani**.

Quindi, coloro che nutrono un'intensa, genuina, spiritualità, sono dotati di quegli strumenti indispensabili per rendere il denaro fonte di abbondanza per tutti. Rivelatrici sono in questo caso le parole del maestro Aurobindo: «**Occorre riconquistare il potere del denaro per rimetterlo nelle mani della Madre**».

Occorre cambiare l'idea che abbiamo del denaro e la nostra relazione con esso. Arricchirsi, guadagnando sempre più denaro senza nutrire un obiettivo "alto", sganciato dall'ego e dal profitto, non ci farà avanzare e non farà avanzare l'umanità. Né tanto meno, rispetterà la *Natura*. **Per questo bisogna riportare la ricchezza nelle mani di chi ha una visione ampia, spirituale, compassionevole, rispettosa della Grande Madre.**

IL POTERE DI CAMBIARE

Il potere del denaro e l'abbondanza si acquisiscono e aumentano quando si comincia a **essere al servizio delle proprie passioni**. Le persone spiritualmente più sensibili e più vicine alla *Natura* possono cambiare le cose per il meglio. Come direbbe Aurobindo: il denaro sarà in buone mani grazie a persone appassionate, perché lo faranno fluire e non lo accumuleranno.

Per creare una vera abbondanza globale, dobbiamo focalizzarci su questi aspetti:

- lasciar fluire il denaro nelle relazioni positive e costruttive;
 - restituirlo alla *Natura*;
 - farlo muovere in un'economia circolare.
- Ovviamente, **chi non ha propensione a una forte spiritualità deve sviluppare un nuovo metodo di pensiero** e alimentare, giorno per giorno, nuove doti.

CONCLUDENDO

Per unire ricchezza, denaro e spiritualità occorre affinare la consapevolezza, la chiarezza, l'attenzione cosciente. Questi tre aspetti sono alla base del cambiamento. Ogni giorno, in tutte le attività quotidiane, possiamo migliorarci. Chi alimenta il

desiderio di arricchirsi dovrebbe porsi queste domande: «Che senso ha diventare sempre più ricco? Qual è il fine? La ricchezza a cui anelo mi darà la vera felicità? Mi porta alla mia autentica realizzazione? Sono al servizio della mia anima? O sono a servizio di qualcun altro che nuoce al pianeta e all'umanità?».

Per capire quanto sia importante interrogarsi a tal proposito occorre parlare di "eudaimonia". Per gli antichi greci era ciò per cui valeva la pena vivere, la piena realizzazione di sé, che consisteva nel **fare esattamente ciò per cui l'anima si è palesata**, che è ciò che ci appaga totalmente, ciò in cui ci possiamo impegnare anche diciotto ore al giorno senza mai veramente pensare che stiamo "lavorando", perché stiamo facendo esattamente e precisamente ciò di cui siamo estremamente appassionati. Sviluppando un cammino di consapevolezza capiremo che la vera ricchezza è dedicarsi a qualcosa che dà piacere e che ci impegna in una missione che ha un significato profondo. La vera ricchezza è sperimentare ogni giorno l'eudaimonia. La passione per quello che facciamo ci permetterà di farci guadagnare denaro in maniera consapevole. Attenzione! **Il denaro non è fine a se stesso, non deve rinforzare l'Io, ma deve portare alla vera realizzazione di sé nel pieno rispetto della Grande Madre.***



Selene Calloni Williams — Scrittrice, direttrice e insegnante di Imaginal Academy. È autrice di numerosi libri. Ha inventato il "metodo simbolo-immaginale", applicato a varie tecniche e discipline che insegna in Italia e all'estero, in particolare in Svizzera e nel Regno Unito (coadiuvata da un team di collaboratori). Tramite Voyages illumination organizza i "viaggi del fare anima", nel rispetto della natura e delle culture.

