

## Seminari imperdibili con [Selene Calloni Williams](#) al Castello di Titignano, in Umbria

*Natura, storia e magia si fondono*

[Selene Calloni Williams](#) – psicologa, life coach, autrice di svariati libri e documentari, e Direttrice di **Imaginal Academy** – conduce due seminari imperdibili per chi desidera approfondire o conoscere per la prima volta temi che vanno dallo **Shinrin Yoku** all'ecologia profonda, dalla **Mindfulness Immaginale** alla **Mente Poetica**.



Il primo appuntamento è previsto nel mese di Luglio, dal 5 al 9. Si tratta di un “Grande ritiro nei boschi a Titignano”, grazie al quale immergersi in un vero e proprio “bagno di natura”.

In questo intenso seminario di cinque giorni imparerai le principali tecniche dello Shinrin Yoku e la loro applicazione pratica.

[Selene Calloni Williams](#) ha ideato la prima scuola del “bagno di natura” in Italia. Una vera e propria scuola permanente di apprendimento del metodo e di formazione degli operatori alla quale fanno riferimento altre scuole, cliniche riabilitative, centri benessere, centri vacanze, strutture e organizzazioni operanti nell’ambito della salute, del benessere e dell’ecologia e, naturalmente, tutti coloro che sono personalmente interessati ad approfondire l’argomento come cammino empirico per vivere meglio, con più salute e più forza psicofisica.

Il termine “bagno di natura” traduce l’espressione Shinrin-Yoku, con la quale si fa riferimento a tecniche di **immersione nella natura con i cinque sensi**. Il termine è stato coniato in **Giappone** nel 1982 da M. Tomohide Akiyama, allora direttore dell’ente forestale giapponese, ed in pochi anni si è diffuso con successo in gran parte del mondo.

Lo **Shinrin Yoku Mentoring** è una particolare branca del **life coaching** che comporta l’utilizzo del “bagno di natura” come strumento per raggiungere obiettivi di crescita personale e miglioramento delle condizioni di vita.

[Lo Shinrin Yoku](#) oggi è, a ragione, annoverato tra le terapie preventive più efficaci. Infatti, l’immersione nella natura ha effetti terapeutici comprovati in modi empirici e scientifici.

Il corso rilascia crediti ECM per psicologi, medici, fisioterapisti, infermieri ed educatori professionali.

Il seminario è parte del programma della scuola per [Forest Therapy Guide](#). Può essere frequentato anche come evento singolo, indipendentemente dall’iscrizione alla scuola.

Per iscriversi

Invia un’email alla segreteria: [scw@selenecalloniwilliams.com](mailto:scw@selenecalloniwilliams.com)

Il secondo Seminario di [Selene Calloni Williams](#) presso il Castello di Titignano si tiene dal 23 al 26 Novembre 2023 e sarà incentrato sull'Ingegneria Psicica, ovvero come “manifestare la mente poetica”.

Un percorso unico di **deprogrammazione e risveglio** nel quale apprenderemo ad uscire dalla mappa mentale del reale per trasformare il bisogno di controllo nella capacità di amare.

*Molti nostri obiettivi richiedono una nuova mente, una più vasta visione e un più acuto metodo di pensiero. Io la chiamo mente poetica, Aurobindo la definiva “overmind”, “sovramente”, James Hillman la chiamava “il pensiero del cuore”, di fatto è una mente capace di concepire le leggi della bellezza e di leggere il grande libro degli eventi.* [Selene Calloni Williams](#)



In questo Seminario conoscerai i **principi attivi di Vidarshana e Vipassana**, la **meditazione profonda** che consente la chiara visione e l'intuizione, e lavorerai con i metodi della **psicologia immaginale** e con le **pratiche dello yoga sciamanico**, come i rituali di recupero dell'anima.

**Chi si iscrive entro il 15 luglio avrà diritto ad uno sconto del 10% sul costo del seminario.**

## Per iscriversi

Invia un'email alla segreteria: [scw@selenecalloniwilliams.com](mailto:scw@selenecalloniwilliams.com)

## Programma

- Primo modulo  
Cosa è la mente poetica e come manifestarla
- Secondo modulo  
Impara a prendere decisioni con la mente poetica, senza provare né attrazione né repulsione
- Terzo modulo  
Taglia l'ansia alla radice
- Quarto modulo  
Prosperità, come vivere nell'abbondanza a 360 gradi
- Quinto modulo  
Anima gemella: il compagno gemellare, il lavoro gemellare, il cammino spirituale gemellare
- Sesto modulo  
Shnrin Yoku
- Settimo modulo  
Il piacere e la consapevolezza
- Ottavo modulo  
Più energia

Per approfondire visita il sito:

[selenecalloniwilliams.com](http://selenecalloniwilliams.com)







[Selene Calloni Williams](#) è autrice di 28 libri tradotti e pubblicati in diverse lingue, tra i quali i best seller [“Wabi Sabi, la bellezza della vita imperfetta”](#), [“Ikigai, ciò per cui vale la pena vivere”](#), [“Daimon, scopri il tuo spirito guida e guarisci con i miti”](#) e [“Kintsugi, ripara le ferite dell’anima e rendi prezioso ogni istante della vita”](#). Esperta di psicologia archetipica e immaginale, di antropologia e di buddhismo, ha insegnato in diversi atenei e tiene regolarmente conferenze in diverse lingue. Con [Michelangelo Chini](#) è autrice e performer di uno spettacolo teatrale di grande successo, che prende il nome dal titolo di un suo libro “Kintsugi”. Da sempre a contatto con la magia, nelle sue forme immortali e profonde, ha viaggiato attraverso i due mondi, il visibile e l’invisibile, con molti strumenti. Con il buddhismo esoterico e lo yoga, per avere trascorso anni in Sri Lanka al seguito di un importante maestro di yoga e in un eremitaggio buddhista-theravada. Con lo sciamanismo, che è la sua grande passione. Con la psicologia del profondo e il metodo immaginale, essendo stata allieva del grande psicoanalista James Hillman, che l’ha portata a fondare la sua scuola, [l’Imaginal Academy](#) e l’Associazione di Nonterapia. Con il life coaching e il counselling ad approccio immaginale, che sono percorsi di formazione dell’Imaginal Academy, la quale ha sede permanente a Lugano e a Los Angeles, ma è molto attiva anche in Italia e online. Ha fondato altresì [Voyagesillumination](#), che organizza viaggi nei luoghi più mistici del pianeta verso l’incontro con mistici, yogin, sufi, sciamani, monaci ed eremiti. Viaggi straordinari che consentono di esplorare le innumerevoli dimensioni del “fare anima”.