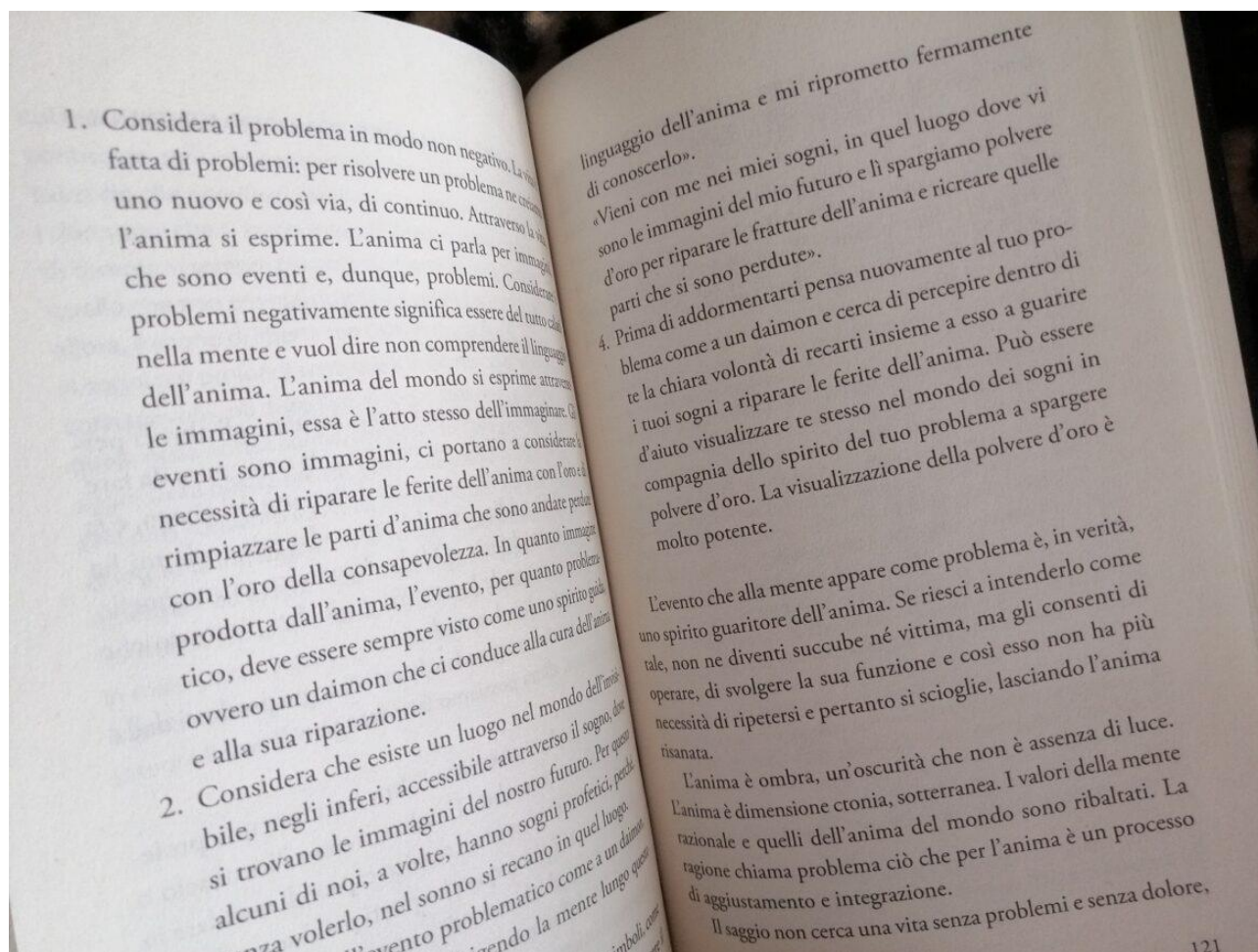


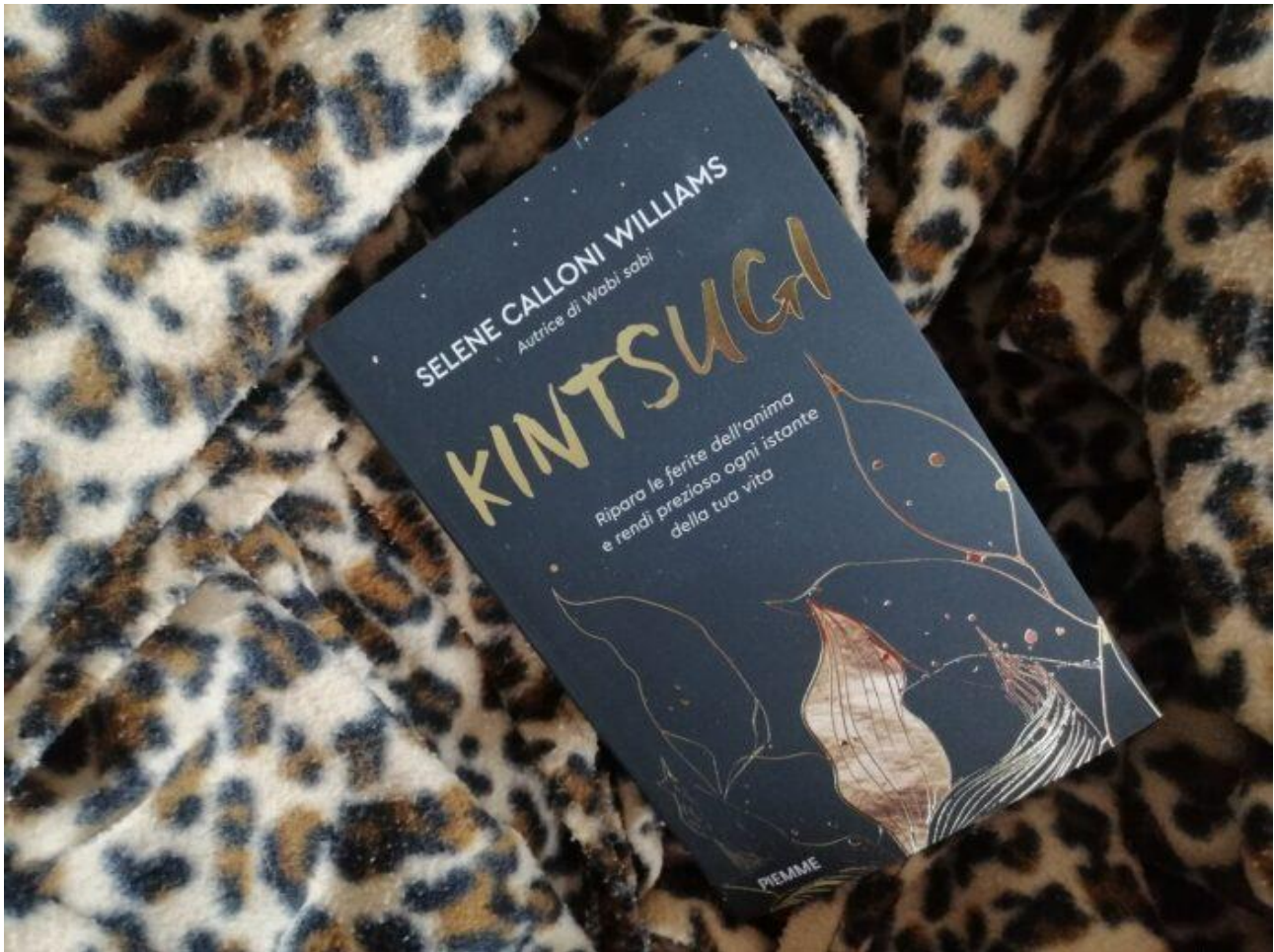
Lettere di primavera, dal Kintsugi alla felicità!

written by [Monica Renna](#) 12 Aprile 2023



Leggere che passione, ma leggere è anche terapeutico, specie in un periodo come la primavera che fa leva sulle nostre energie e sulla voglia di ripartire dopo le fatiche invernali. Moda e Style sceglie per voi tre libri che speriamo possano aiutarvi a rilassarvi e a trovare degli spunti interessanti per affrontare la primavera con lo spirito giusto!

Come molti di voi ormai sanno, ci piace parlare di cultura e seguire i nostri autori e le case editrici che ci permettono di leggere e darvi dei consigli di letture, mentre noi stessi iniziamo a scoprire nuovi contenuti editoriali. Ecco tre libri che vi consigliamo, iniziamo da un'amica di sempre, Selene Calloni Williams!



Kintsugi. Ripara le ferite dell'anima e rendi prezioso ogni istante della tua vita

Ci sono letture introspettive, profonde e intime e spesso le ritroviamo in autori che ci portano sempre a indagare il profondo dell'anima e a prendercene cura attraverso una lettura che vuole essere terapeutica. Per chi come noi apprezza da sempre Selene Calloni Williams, ecco che è un piacere presentarvi **Kintsugi. Ripara le ferite dell'anima e rendi prezioso ogni istante della tua vita**, edito da Piemme. Noi lo stiamo ancora leggendo e ce lo "passeremo" ogni qualvolta ne sentiremo il bisogno; intanto vi lasciamo con quello che possiamo definire una degna presentazione di questo volume: "Quante volte ci sentiamo vittime di problemi e di un destino di fronte a cui sembriamo impotenti. È difficile comprendere e accettare il dolore, quando bussava alla nostra porta. Al contrario, è facile anestetizzare i sintomi del male con diversivi e palliativi. Finché quel dolore apparentemente rimosso ritorna puntuale, spesso più forte di prima. Eppure esiste una strada meno battuta. Quella della consapevolezza di sé, della bellezza, dell'amore, per la quale l'arte del kintsugi è di ispirazione ed esempio. Nella filosofia spirituale giapponese, infatti, il kintsugi è l'antichissima pratica che consiste nel riparare gli oggetti rotti con l'oro e può essere considerata, in senso lato, come l'abilità di trasformare le nostre ferite fisiche ed emotive in una eccezionale occasione di crescita e cambiamento. Selene Calloni Williams ci guida in questo originale percorso di guarigione. Grazie alla coinvolgente narrazione della sua vita e di leggende ancestrali e simboliche, l'autrice ci illustra nove leggi per riparare le ferite dell'anima, iniziandoci a pratiche meditative quotidiane che ci aiuteranno a superare ansie, sensi di colpa, rabbia, insoddisfazioni e a ritrovare libertà, entusiasmo e gioia di vivere. Per conquistare infine una piena realizzazione di noi stessi".