



22 MARZO 2023

## KINTSUGI, IL NUOVO LIBRO DI SELENE CALLONI WILLIAMS

*Come trasformare le ferite fisiche ed emotive in una occasione di crescita e cambiamento*

Selene Calloni Williams torna in libreria dopo il successo di ["Daimon. Scopri il tuo spirito guida e guarisci con i miti"](#) con un nuovo libro: [Kintsugi. Ripara le ferite dell'anima e rendi preziosa ogni istante della tua vita](#), edito da Piemme; pp. 272; 12,90 euro.

*Kintsugi di Selene Calloni Williams.*

Il libro aiuta a trasformare le ferite fisiche ed emotive in potenti forze alleate. Quante volte, infatti, ci sentiamo vittime di problemi e di un destino di fronte a cui sembriamo impotenti. È difficile comprendere e accettare il dolore, quando bussa alla nostra porta. Al contrario, è facile anestetizzare i sintomi del male con diversivi e palliativi. Finché quel dolore apparentemente rimosso ritorna puntuale, spesso più forte di prima.

Eppure esiste una strada meno battuta. Quella della consapevolezza di sé, della bellezza, dell'amore, per la quale l'arte del kintsugi è di ispirazione ed esempio. Nella filosofia spirituale giapponese, infatti, il kintsugi è l'antichissima pratica che consiste nel riparare gli oggetti rotti con l'oro e può essere considerata, in senso lato, come l'abilità di trasformare le nostre ferite fisiche ed emotive in una eccezionale occasione di crescita e cambiamento.

Selene Calloni Williams ci guida in questo originale percorso di guarigione. Grazie alla coinvolgente narrazione della sua vita e di leggende ancestrali e simboliche, l'autrice ci illustra nove leggi per riparare le ferite dell'anima, iniziandoci a pratiche meditative quotidiane che ci aiuteranno a superare ansie, sensi di colpa, rabbia, insoddisfazioni e a ritrovare libertà, entusiasmo e gioia di vivere. Per conquistare infine una piena realizzazione di noi stessi.

Il 7 maggio Selene Calloni Williams farà anche uno spettacolo tratto da questo libro al Teatro Manzoni di Milano: un evento che intreccia musica, narrazione e pratica rituale con il coinvolgimento del pubblico e dove ci saranno i suonatori dei tamburi giapponesi, letture recitate e pratiche rituali. Il fil rouge è la storia della protagonista del libro, la samurai Tomoe. Michelangelo Chini (figlio di Selene) e Dasha Shumilova rappresenteranno l'immagine della monaca guerriera, accompagnati dal suono dei taiko (tamburi nipponici), del flauto giapponese shakuhachi e dell'hang.

Selene Calloni Williams, psicologa e life coach, è autrice di numerosi documentari e libri. Dopo lo studio e la pratica della meditazione buddhista theravada, viene iniziata allo yoga esoterico e sciamanico; in seguito l'incontro con il celebre psicoanalista James Hillman l'avvicina alla psicologia del profondo e alla visione immaginale. Per Piemme ha pubblicato anche [Wabi sabi e Daimon](#).

### Fatti ispirare

Iscriviti alla newsletter e scopri consigli utili per il tuo prossimo viaggio

ISCRIVITI ORA!

Massima esperta di meditazione e benessere, Selene Calloni Williams ha annunciato il lancio del primo **metaverso per la meditazione in Europa**, che avverrà a **Vienna** ad aprile 2023. Questa nuova dimensione ha già un nome: **Virtual Imaginal SCW**. Dopo il mese di aprile, il metaverso sarà aperto a tutti e diventerà un nuovo canale di comunicazione dove incontrare Selene Calloni Williams in occasione di eventi dedicati o per sessioni private. Gli utenti potranno accedere al metaverso di Selene tramite dei visori VR.

**Selene Calloni Williams** organizza anche "**Viaggi d'illuminazione**" che danno la straordinaria opportunità di visitare **luoghi sacri** capaci di nutrire l'anima, arricchendola di bellezza, equilibrio ed armonia.

A cura della redazione, **Avion Tourism Magazine**

Fonte testo e foto cover: Ufficio Stampa Selene Calloni Williams / Mondadori

Foto e visual Selene Calloni Williams: Copyright © Selene Calloni Williams / ph Adrian McCourt.

#### Contenuto pubblicitario

È possibile acquistare [Kintsugi. Ripara le ferite dell'anima e rendi preziosa ogni istante della tua vita](#) nelle migliori **librerie online** come [laFeltrinelli](#) o [Mondadori Store](#) e pure su [amazon](#). Per un approfondimento, si possono leggere anche i seguenti **libri di Selene Calloni Williams**: "[Daimon. Scopri il tuo spirito guida e guarisci con i miti](#)", [Wabi Sabi](#), [Yoga Sciamanico](#) e [Mindfulness Immaginale](#).

t

Chi desidera scoprirne in modo più approfondito il pensiero e la filosofia dell'autrice, può scegliere tra tutti i [libri di Selene Calloni Williams](#).

I prodotti e i servizi sono selezionati e proposti in piena autonomia editoriale.

Se decidi di acquistare attraverso i link e/o i banner presenti sul sito, potremmo ricevere una commissione senza che il prezzo finale dei prodotti e servizi subisca variazioni.

## Ti potrebbe interessare

Cultura

Cultura

LIBRI

### Cagliari Airport Library ospita Piergiorgio Pulixi

Piergiorgio Pulixi con il suo romanzo *La libreria dei gatti neri*, pubblicato da Marsilio nella collana Lucciole

Cultura

LIBRI

### Basilicata. Un racconto d'arte contemporanea

Il libro di Antonello Tolve, pubblicato da Silvana Editoriale, racconta un viaggio alla scoperta della Basilicata, il suo territorio, l'arte e i suoi artisti

LIBRI

### Libri fantasy per un viaggio fantastico

Fino al 9 aprile 2023 su [laFeltrinelli.it](#) il mese del fantastico con Fantasyland

Contenuto sponsorizzato

# AVION TOURISM MAGAZINE

Chiudi pubblicità

## PRIMAVERA 2023

Fino a 200 € di sconto



volagratis

PRENOTA ORA

© ~~Orbitas~~ **Sisterscom** - Leggi la versione digitale della rivista e scopri le destinazioni.

LEGGI ORA!



[CHI SIAMO](#) | [DIVENTA PARTNER](#) | [ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER](#) | [PRIVACY POLICY](#) | [TERMINI E CONDIZIONI](#) | [COOKIE POLICY](#) | [CREDITS](#)

© Sisterscom.com snc di Annalisa e Angela Trivigno - Via Piave 102, 23872 Verderio (LC) Italia  
Registro delle Imprese di Lecco - Numero LC-304260 - P. IVA/C.F. 03248170163 - [info@sisterscom.com](mailto:info@sisterscom.com)  
ALL RIGHTS RESERVED