

Tokyo quando si cerca - proprio in questa stagione - di fare «decluttering» con il metodo Marie Kondo: su Instagram ci sono dei tutorial imperdibili (io seguo, con poca diligenza, @stopcaos_con_olga). Milano è jap anche quando si vuole guarire da qualche ferita: la life coach **Selene Calloni Williams** nel nuovo libro «Kintsugi» ci ricorda come l'antica arte giapponese di riparare con l'oro gli oggetti rotti possa essere perfetta anche per aggiustare il nostro cuore e la nostra mente: il 30 aprile lo presenta alla libreria Rizzoli e il 7 maggio lo porta in scena al Teatro Manzoni. E io sarò in prima fila, da brava milanese jap.

mproietti@corriere.it