

Culture-Nature Magazine

Per una cultura più sostenibile & tra ORIENTE e OCCIDENTE

HOME
PUBBLICAZIONI – MY BOOKS

AFRICA

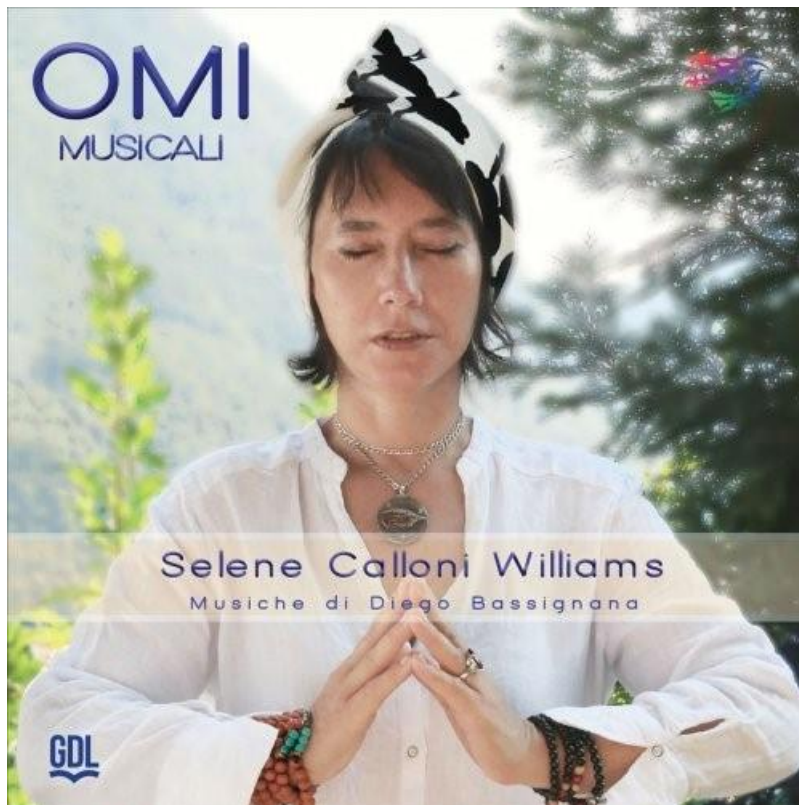
VERSORIENTE
SHINRIN YOKU – L'IMMERSIONE NEI BOSCHI

STORIA E ARCHEOLOGIA

IL PROGETTO

CHI SIAMO
MINDFULNESS IMMAGINALE

Home page / Musica e Musicoterapia / OMI musicali, tra suoni ipnotici e meditazioni



MUSICA E
MUSICOTERAPIA

OMI musicali, tra suoni ipnotici e meditazioni

di Silvia

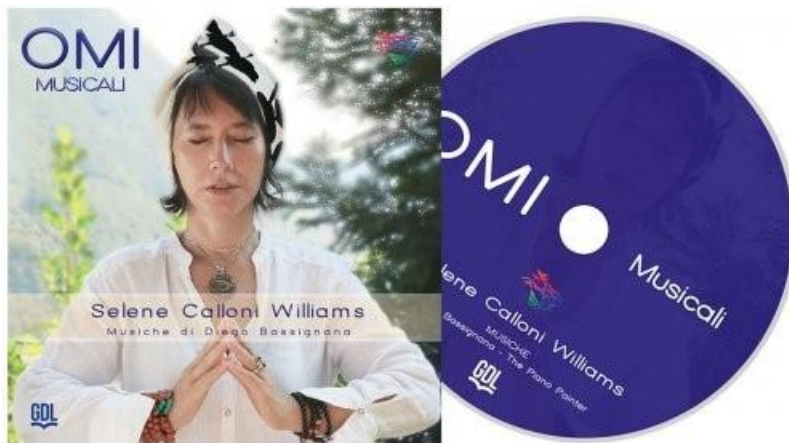
aggiornato il febbraio 2023

Lascia un commento



Già dalle prime note, *“OMI musicali”* conduce la mente lontana dalla frenesia urbana, spalancando le porte a paesaggi musicali e meditativi pervasi da profonda spiritualità.

Il CD, realizzato da *GDL Edizioni*, ha per protagonisti la voce di [Selene Calloni Williams](#), Direttrice di Imaginal Academy, nonché autrice di numerosi bestseller, e le musiche di [Diego Bassignana](#), in arte *The Piano Painter*, “il pittore dei suoni al pianoforte”.



Suoni ipnotici uniti alle meditazioni di Selene proiettano l'ascoltatore nei meandri della propria anima.

Le 13 tracce che lo compongono sono *OMI* che stimolano diverse qualità dell'animo, della psiche e del carattere. **Musiche e meditazioni inneggianti la potente bellezza della luce** che avvolge tutto e tutti.

Ogni suono e ogni OMI esprimono un particolare messaggio: nulla è lasciato al caso, ma è inserito in un **cammino di consapevolezza**.

Sono **"immersioni meditative"** che permettono di:

- riconnettersi ai propri antenati; vivere con più attenzione il Presente; entrare in
 - connessione con le forze archetipiche che dominano la natura e la psiche umana;
 - affrontare le pene d'amore, e molto altro ancora.
- È un cd che ha il potere di rilassare la mente, attenuando stati d'animo ansiosi o agitati. Il corpo sembra venir irrorato dal lento fluire dei suoni e della voce di Selene.

Un percorso per accedere alla scoperta del Sé, stimolando l'Attenzione cosciente nella quotidianità.

Gli OMI, ovvero **One Minute Immersion**, aiutano a creare visioni e a stimolare le energie necessarie per realizzare la missione dell'anima.

Suoni e meditazioni indicati per chi ha sempre fretta, per chi vive una vita intensa, ma anche per tutti coloro che già praticano la meditazione e che desiderano ampliare i momenti di consapevolezza e di **risveglio cosciente**.

Ascolta un'anteprima di Omi Musicali CD Audio [cliccando qui](#)

Indice

Elenco delle tracce:

1. Gli Antenati della Parola e della Fama – 3.05
2. I Guardiani della Ricchezza – 4.31
3. L'Alchimista – 2.17

4. L'Anima Gemella – 5.04
 5. Pene d'Amore – 1.36
 6. La Leggerezza e l'Assenza di Sforzo – 4.32
 7. Rendere Perfetto il Corpo – 7.07
 8. Gli Antenati Guerrieri – 2.58
 9. Il Signore del Tempo – 4.30
 10. Prenditi la Rivincita – 2.15
 11. Rabbia – 2.23
 12. Libertà – 4.57
 13. Vivere con più Attenzione – 10.28
-

Selene Calloni Williams è psicologa, life coach e autrice di numerosi libri tradotti e pubblicati in diversi paesi del mondo e documentari a tema psicologia ed ecologia profonda, sciamanesimo, yoga, filosofia e antropologia.

Per saperne di più visita il suo sito ufficiale: [Selene Calloni Williams – SCW](#)



Diego Bassignana – The Piano Painter – è pianista concertista creativo, compositore, improvvisatore, insegnante e formatore. La sua missione è risvegliare la creatività e l'entusiasmo delle persone attraverso la musica.