



Dragon Family

Aprile 2022



Aprile

il mese del risveglio

Aprile è il mese in cui la primavera, iniziata con l'equinozio di Marzo, mostra pienamente il risveglio della Natura.

Lo sapevano bene i popoli antichi che celebravano questa rinascita in vari modi.

Per i Celti Aprile è il mese della luna-lepre ed è dedicato alla fertilità e alla crescita. Ancora più anticamente, nella tradizione mediterranea, questo mese era dedicato ad Astarte, la Venere babilonese, dea della forza generativa. In tutta l'area mediterranea, infatti, si celebravano feste per il dio Tammuz (chiamato anche Pammegás, poi per i Greci Pan) che tornava alla vita per ricongiungersi alla dea. Ai tempi degli antichi greci, ad Atene, si celebravano le feste in onore di Dioniso detto il Liberatore: gli iniziati in processione si coronavano di fiori e si abbandonavano all'ebbrezza mostrando simulacri di falli, simbolo della divina forza vitale.

La tua pratica

Il mese di Aprile è un buon momento per risvegliare energie ed entusiasmo per nuovi progetti

In questo mese le acque congelate iniziano a sciogliersi e tornano a scorrere sulla superficie della terra.

Le giornate sono sempre più lunghe e luminose.

L'energia del sole è decisa e corroborante ma ancora delicata, accarezza la terra e favorisce il rapido scorrimento della linfa vitale.

Le rigogliose fioriture di pollini e germogli altro non sono che l'energia erotica delle piante, immagine del risveglio della Natura tutta. Anche la tua.

Durante tutto questo mese trova del tempo per sederti ai piedi di un albero, se puoi un salice, e poggia la schiena al tronco portando attenzione al respiro.

Dopo qualche minuto lascia che il tuo respiro sia anche quello dell'albero che hai scelto. Respira. Ascolta. Non devi fare altro.

Perchè il salice? Il salice è un albero sacro per i popoli antichi. Nel calendario arboreo dei Celti il salice è l'albero di questo periodo mentre i Greci lo consideravano sacro a Persefone ed Ecate, dee lunari e regine del mondo infero, capaci di attraversare a loro piacimento la Grande Soglia e portare con sé doni e informazioni.

A background image of pink cherry blossoms in full bloom, with a central horizontal band of light yellow color where the text is placed.

OMI

Più volte al giorno, anche per un solo minuto, porta l'attenzione al tuo corpo, in particolare alle tue cellule e, attraverso il respiro, osserva la compresenza dei processi di dissoluzione e di creazione. Fai questo soprattutto nei giorni che precedono e seguono la Pasqua (dedicata proprio alla morte e alla rinascita).

Per te questo mese

Questo mese solo per te che sei parte della Dragon Family, puoi partecipare a

Soul Perception, corso online dell'11/06/2022

ad un prezzo speciale!

Per usufruire dello sconto vai qui

<https://selenecalloniwilliams.com/event/online-soul-perception/>

e al momento dell'acquisto
inserisci il seguente Bonus:

dragonsoul

Ecco per voi la playlist su Spotify

**[https://open.spotify.com/playlist/6STUyHEisxP0Si1ACTRYqh?
si=6df8872bc4c24030](https://open.spotify.com/playlist/6STUyHEisxP0Si1ACTRYqh?si=6df8872bc4c24030)**



EMAHO!



facebook.com/selenecalloniwilliamsfanpage/



twitter.com/Tomoe_2021



instagram.com/selenecalloniwilliams/



youtube.com/user/nonterapia



<https://t.me/selenecalloniwilliams>



selenecalloniwilliams.com/