



"LO ZEN E L'ARTE DELLA RIBELLIONE"

Il nuovo libro di Selene Calloni Williams

Bisogna avere il coraggio di fare un passo oltre la mente.

Non un salto nel buio, ma un passo verso una nuova mente. Abbiamo bisogno di un nuovo metodo di pensiero, che ci aiuti a pensare la complessità del reale, invece di ridurre la realtà a ciò che la mente ordinaria può controllare.

Un nuovo, autentico, metodo di pensiero deve suggerirci immagini mentali ologrammatiche, nelle quali la parte è nel tutto e il tutto è nella parte.

Oggi chi riesce ad andare oltre la mente ordinaria è assolutamente vincente, in qualsiasi campo, in tutto ciò in cui vuole primeggiare. Chi resta indietro lo fa perché non riesce a vincere la paura e permane in una zona da dove ha l'impressione di controllare la realtà.

In questa zona in ombra però egli per primo è controllato e manipolato.

La parola d'ordine è vincere la paura.

Non è vero che le menti sono disgiunte; non esiste la mia mente, la tua mente, la sua mente... Il Logos, il

pensiero razionale e oggettivo, è uno solo, presente in maniera più o meno forte in ciascuno. È una sorta di programma che, alimentando la paura, rende misurabili, prevedibili, governabili, manipolabili.

Andare oltre la mente comune è un atto di autentica, profonda, impeccabile ribellione.

Non significa sprofondare nel caos dell'irrazionale, o abbracciare unicamente un pensiero mitico, basato sulle immagini, ma procedere verso una ragione più pura, illuminata e creativa, un pensiero capace di assumere in sé non solo la conoscenza ma anche l'amore.

Una certa parte di mondo sta andando in questa direzione. Alcuni vanno più velocemente di altri e divengono leader creativi e ispirati.

Nel libro "Lo Zen e l'arte della ribellione" Selene Calloni Williams, scrittrice, documentarista, esperta di filosofie orientali e di sciamanismo, sintetizza trent'anni delle sue esperienze in vari campi: dall'induzione evocativa alla suggestione immaginativa, dalla trance agli stati non ordinari di coscienza.

Leggere questo romanzo iniziatico significa trovare uno strumento potente di deprogrammazione e di risveglio.

La fantastica storia di Arianna farà viaggiare con la mente e con l'anima il lettore. Questo libro è al servizio di coloro che vogliono evolvere. Per

evolvere è necessario lasciarsi guidare e affidarsi con fiducia – senza troppo basarsi su logiche "verticali" – alla narrazione. La lettura saprà accendere nel lettore il fuoco propulsivo del cambiamento, distogliendolo da una *comfort zone* che diversamente non sarebbe mai disposto a lasciare.

La metafora narrativa, dunque, sarà il mezzo dell'avventura nella coscienza, esplorando territori al di fuori della mappa del reale conosciuta: i territori degli *outsider*, dei maghi e dei poeti. Basta lasciarsi trasportare. Si avrà modo comunque di ritrovare la mente analitica alla fine del libro; essa non se ne andrà mai. Tuttavia, se si entra davvero nelle pagine di questa fantastica avventura, quella mente che si ritroverà alla fine del racconto avrà un altro colore, un'altra consistenza e respiro.

Accompagnata dall'amore, la mente si trasforma e diviene uno strumento straordinario, non più una programmazione inconscia, misurabile, prevedibile e governabile, ma uno strumento di autentico potere creativo e di felicità.

"Lo Zen e l'arte della ribellione" è la storia di Arianna ma coincide con il percorso di tutti coloro che desiderano apprendere ad amare incondizionatamente. L'amore che fluisce nelle pagine del libro si rivela capace di ogni cosa, persino di vincere l'inganno del tempo e della morte.

Da non perdere.

Oltre la mente ordinaria: una nuova Frontiera