

## Viaggio nell'anima e nelle tradizioni della Siberia

di Silvia Turrin

È grande ben 40 volte l'Italia e racchiude un mondo vegetale unico, il più esteso sul nostro pianeta. Stiamo parlando della Siberia, regione situata all'estremo nord della Russia. Nell'immaginario comune essa è ritenuta terra inospitale e gelida; in realtà, racchiude straordinarie sorprese dal punto di vista naturalistico e culturale. Il suo nome, non a caso, significa "terra meravigliosa e pura". Immune dal turismo di massa e da flussi consumistici, la regione siberiana è caratterizzata dalla famosa taiga, dove vivono varie specie animali, tra cui il bisonte europeo, renne, wapiti, volpi, alci e zibellini. In questo paesaggio suggestivo si ammira il lago Bajkal, specchio d'acqua dolce, antico e profondo.



La Siberia, coi suoi anfratti incontaminati, è la destinazione dell'eccezionale viaggio organizzato nel mese di agosto da *Voyagesillumination*, officina di viaggi etnologici e spirituali fondata da Selene Calloni Williams.

**Counselor, ricercatrice, nonché studiosa delle filosofie orientali e delle culture sciamaniche, la dott.ssa Calloni Williams – autrice di molti libri, tra cui “Iniziazione allo Yoga Sciamanico” (ed. Mediterranee, 1999) – è da anni che s’interessa di pratiche sciamaniche, non solo connesse allo yoga.** Dal 4 al 17 agosto 2012, propone un itinerario speciale, che permetterà ai partecipanti di entrare in contatto con la natura siberiana e con figure sciamaniche, depositari di ancestrali riti e conoscenze.

**Lo sciamanesimo è l'antica religione della Siberia, una delle più arcaiche del mondo.** L'Asia Centrale e quella del Nord sono luoghi sciamanici sin da tempi remoti. Il termine sciamano deriva proprio da una parola siberiana, ovvero “saman”, tradotta in passato dagli antropologi con “uomo della medicina”, “mago” o “veggente”. È interessante notare come alcuni studiosi colleghino la parola “saman” a *samana*, termine pali che a sua volta deriverebbe dal sanscrito *sramana* che significa “saggio”.



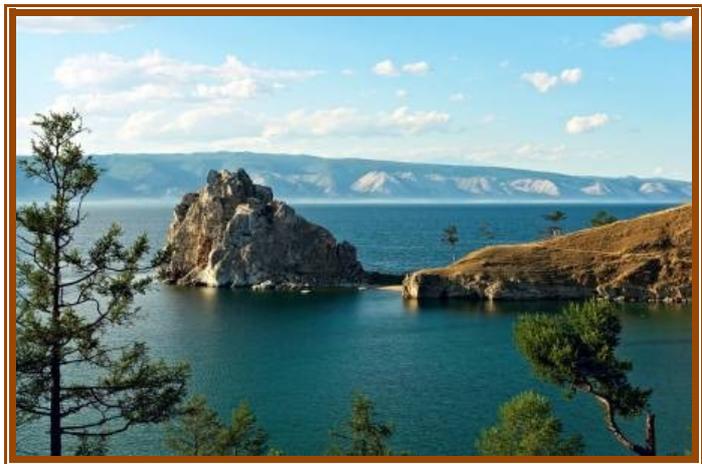
**Lo sciamano è una figura mistica e al contempo sapiente, capace di dare consigli, risolvere questioni difficili, guarire da malattie e mediare tra mondo umano e forze ultraterrene.**

Una ricerca approfondita in questo campo è stata condotta dallo studioso Mircea Eliade, autore del volume *Lo sciamanismo e le tecniche dell'estasi* a cui si ispira il lavoro della dott.ssa Calloni Williams. Il viaggio da lei proposto parte dalla cittadina di **Irkutsk**, detta la Parigi della Siberia, tra i più importanti centri urbani della Siberia, caratterizzato da vecchi quartieri con antiche case di legno, monasteri e musei.

Grazie all'esperienza del Direttore Esecutivo dell'ONG "Shamanic Community of Irkutsk Region", che ha selezionato appositamente per Voyagesillumination l'itinerario proposto, si entrerà nel **villaggio di Bohan**, dove si avrà il primo contatto con la Comunità Sciamana locale, per poi proseguire verso Osa: in questo piccolo centro si potranno sperimentare rituali e cerimonie tipiche, nonché la piacevole e rigenerante sauna Russa. Tappa successiva è **Ust-Orda, il centro del Distretto Autonomo dei Buriati**: qui si potrà visitare la Montagna Sacra Sciamanica Manhay, incontrare sciamani locali e partecipare a workshop interamente dedicati alle tradizioni e ai riti sciamanici siberiani. Anche il villaggio di Gushit sarà luogo importante per entrare in profondità nella cultura sciamanica. Dopo una visita ai villaggio di Bayanday e di Huty, si varca la soglia della porta che conduce al centro dello Sciamanesimo, **l'isola di Olkhon, uno dei baluardi più rilevanti e autentici dello sciamanesimo**, essendo sito sacro avvolto da leggende, dove si riuniscono i più importanti sciamani della regione.

L'isola di Olkhon è ubicata al centro del lago Bajkal da cui si ammira uno splendido paesaggio. Il viaggio prosegue in direzione di Kurukan, antico villaggio, fuori dalle rotte turistiche, permeato da ancestrali pratiche sciamaniche.

**L'itinerario tocca Ulan-Udè, capitale della Repubblica dei Buriati, situata lungo il percorso della ferrovia Transiberiana.**



Questo imperdibile tragitto proposto da **Voyagesillumination** permetterà ai partecipanti di sperimentare e di vivere in modo coinvolgente le tecniche sciamaniche, comprendendo a fondo quanto già sottolineato da **Mircea Eliade**: «...i popoli che si dichiarano "sciamanici" danno un'importanza considerevole alle esperienze estatiche dei loro sciamani; queste esperienze li riguardano personalmente e direttamente, perché sono gli sciamani che, per mezzo della loro trance, li guariscono, accompagnano i loro morti nel "regno delle ombre" e fanno da mediatori tra loro e i loro dèi, celesti o infernali, grandi o piccoli. Questa ristretta élite mistica non solo dirige la vita religiosa della comunità, ma in un certo modo veglia sulla sua "anima". Lo sciamano è il grande specialista dell'anima umana: lui solo la "vede", perché ne conosce la "forma" e il destino».

**Per info e iscrizioni**

<http://www.voyagesillumination.com>  
[info@voyagesillumination.com](mailto:info@voyagesillumination.com)

