



Un weekend di Bene-Essere a Cesano Maderno: il programma del festival tra libri, arte e natura

Festival Bene-Essere tra Arte e Natura a Palazzo Arese Borromeo di Cesano Maderno nel primo week end di marzo (dall'1 al 3) grazie a una collaborazione tra Comune e "Un Mondo di Libri" di Seregno. Il programma.

Festival Bene-Essere tra Arte e Natura a Palazzo Arese Borromeo di Cesano Maderno nel primo week end di marzo (dall'1 al 3) grazie a una collaborazione tra Comune e "Un Mondo di Libri" di Seregno. Con la direzione artistica di Eva Musci e Antonio Zappa, il Festival propone dieci eventi, a ingresso libero, suddivisi tra presentazioni letterarie, laboratori di alimentazione, momenti musicali ed esperienziali, e una mostra fotografica dedicata all'acqua come diritto fondamentale dell'umanità, a cura del Lions Club di Seregno.

Fanno da corollario al Festival, anticipandone l'inizio alle 18.30 di venerdì 1 marzo, i momenti coi quali Cesano aderisce a "M'illumino di meno", l'iniziativa realizzata con InnovA21 e finalizzata alla sensibilizzazione sul risparmio energetico. In sala Aurora, apertura con l'intervento del vicesindaco Celestino Oltolini che presenterà "Nuove energie a Cesano Maderno, progetti di risparmio energetico". A seguire spegnimento delle luci di Palazzo; visita al buio del Palazzo e momento musicale a cura dell'Associazione Musicandolavita. A seguire, alle 19.30, risottata con gli Alpini di Cesano in piazza Esedra.

Per il Festival Bene-Essere, sempre venerdì 1 marzo, alle 21, in sala Aurora - Libri & Autori con Francesco Alberoni e la psicologa Cristina Cattaneo che presentano “Amore mio come sei cambiato”. Si prosegue sabato 2 marzo, alle 16, con Marco Cesati Cassin e il libro “Conosci il tuo destino? Le coincidenze che ti cambiano la vita”. Alle 16.30 in Sala Cucine - Laboratorio La sana alimentazione - “Mangia bene che spacchi” a cura di Cinzia Re e Roberto Camnasio. Alle 17 il dottore Momcilo Jankovic (ematologo pediatrico di fama dell’ospedale San Gerardo di Monza) presenta “Ne vale sempre la pena”.

Domenica 3 marzo alle 15.30 sarà ospite Davide Boosta Dileo (scrittore e tastierista dei Subsonica, con i quali è reduce da un fortunato tour) con uno showacase al pianoforte e la presentazione del libro di favore “C’era una volta il silenzio”.

Alle 17 Selene Calloni Williams presenta “Shinrin Yoku”. Alle 18 Marco Confortola presenta “Cacciatore di 8000” - La mia sfida alle montagne più alte del mondo. Alle 16.30 laboratorio di “gelato contadino” a cura della gelateria L’Albero dei Gelati (Seregno, Monza, New York).

In mostra a Palazzo Arese Borromeo durante il Festival “World Water Day 2019 Photo Contest”, Acqua per tutti | nessuno escluso a cura di Lions Club Seregno e “Donne che sorridono”, quadri di famose vignettiste a cura dell’Associazione Se non ora, quando?. Orari: sabato e domenica 10-13 e 15-19. Ingresso libero.

«Questa edizione è un percorso alla riscoperta delle necessità primarie dell’uomo - spiegano Eva Musci e Antonio Zappa - del valore della natura, del silenzio, del fare comunità e della resilienza, perché ponendoci in sincronia con il nostro ciclo vitale e non reprimendo le nostre spinte creative, scopriremo la straordinaria energia di cui ogni individuo è dotato e che ci ha permesso nelle ere passate di superare le più grandi prove. Il filo che lega il percorso è l’amore, essendo esso il bisogno essenziale dell’uomo».



Venerdì 01 Marzo 2019

Carnevale 2019 a Monza e in Brianza: feste e sfilate, dove e quando



Venerdì 01 Marzo 2019

Timeline Film Festival a Carate, le premiazioni con il Cittadino media partner

Venerdì 01 Marzo 2019

Concerto di Tomelleri al teatro Manzoni di Monza: Lions club uniti per SLancio e Comitato Verga

Appuntamento benefico mercoledì 6 marzo. Paolo Tomelleri sarà al Manzoni di Monza con la sua Big Band, la voce di Celeste Castelnuovo, il violino di ...

Venerdì 01 Marzo 2019

AstroPaolo Nespoli inaugura il nuovo padiglione dello Spazio di Volandia

Volandia, il museo del volo di Somma Lombardo, apre il nuovo padiglione dell'Astronomia e dello Spazio e il taglio del nastro è affidato all ...

Mercoledì 27 Febbraio 2019

Seregno, Matteo Renzi presenta mercoledì 6 marzo il suo nuovo libro a L'Auditorium

"Un'altra strada. Idee per l'Italia di domani". È il titolo del volume che Matteo Renzi, già premier e segretario nazionale del Partito democratico ...



Martedì 26 Febbraio 2019

Carnevale: tutto il programma di Monza in maschera

Carnevale 2019 a Monza e in Brianza: feste e sfilate, dove e quando

Motociclista ferito in incidente sulla Bananina, code verso Arcore

Falso ginecologo arrestato per abusi su ragazze minorenni: le adescava sui social

Incidenti sul lavoro: sevesino investito dal suo furgone a Mariano Comense

Monza: tenta di rubare una vecchia auto, sorpreso da esercito e polizia
