

Le relazioni fondamento

Madre, padre, fratello, sorella, figlio, figlia, compagno, compagna nella tradizione dello Yoga Sciamanico

Selene Calloni Williams

Lo Yoga Sciamanico è uno yoga protostorico che è stato assimilato in molte forme di yoga indù e himalayano successive. Le pratiche dello Yoga Sciamanico insegnano la conoscenza degli antenati e la psicopompia, la capacità di attraversare la Grande Soglia e fare ritorno, traghettando anche altri con sé. Nello **Yoga Sciamanico** sono conosciute le cosiddette **"dieci relazioni fondamento"**, esse sono alla base di tutti i nostri rapporti; madre, padre, fratello maggiore, fratello minore, sorella maggiore, sorella minore, figlio, figlia, compagno, compagna o assenza degli stessi. Le medesime immagini sono note anche nella tradizione Buddhista, dove è noto il concetto di reincarnazione, il quale comporta necessariamente la formazione di un'immagine di madre, di padre ecc. Poiché negli altri la psiche proietta sempre madre e padre, la conoscenza profonda di queste immagini, e in particolare delle prime due, è di fondamentale importanza per chi voglia conoscere se stesso. Uno degli aspetti più entusiasmanti dello Yoga Sciamanico è che ci insegna a vedere le cose in modo controcorrente rispetto al pensiero comune, **liberandoci da schemi** e condizionamenti. Non è vero che noi siamo la conseguenza dell'accoppiamento di due genitori, è piuttosto la necessità della nostra anima di creare una nuova incarnazione, una nuova immagine di vita umana, che ha manifestato l'immagine dei nostri genitori. Prima che l'uomo attuale lo portasse in essere, il tempo lineare non esisteva e la sensazione del prima e del dopo così come è conosciuta nella nostra civiltà non era concepita. Siamo in relazione con determinate immagini di madre e di padre perché quelle

sono le immagini che la nostra anima ha manifestato (l'anima è l'atto stesso dell'immaginare) al fine di compiere la propria missione in questo mondo.

La missione dell'anima è sempre l'amore

Nello Yoga Sciamanico himalayano si parla di 1500 attaccamenti: 500 del corpo, 500 dell'emotività e 500 della mente. Lo scopo dell'anima è lo scioglimento dei 1500 attaccamenti. Essi sono attaccamenti al senso dell'Io, alla sensazione di esistere in quanto creature distinte e separate dal tutto. La nostra anima vuole riportarci alla comunione, allo stato della non-dualità, in cui siamo distinti ma non separati dal tutto, vuole ricondurci a casa. A questo scopo deve **sciogliere paure e attaccamenti**, che sono due facce della stessa medaglia.

A questo fine genera una grande immagine: l'impressione di nascere e di divenire, di avere una vita nella quale possiamo sciogliere le nostre paure e i nostri attaccamenti. Dovremo continuamente reincarnarci, cioè proiettare più volte l'immagine di nascita, di vita, di morte e di rinascita, fino a che tutti i nostri attaccamenti non saranno dissolti, allora potremo entrare nel Nirvana, che è l'estinzione di tutte le immagini (la parola "nirvana" tradotta letteralmente significa proprio "estinzione"). Raggiunto il Nirvana, non si creerà più una immagine di rinascita e non ci sarà più bisogno di una immagine di madre e padre. Questa visione porta a un comportamento molto diverso nelle relazioni rispetto a quello comune. Uno yogin, quando scopre di essere in una relazione difficile con madre, padre o con qualsiasi altra persona, si chiede quali attaccamenti deve sciogliere e benedice l'immagine della persona che gli crea difficoltà.

Pacificare le relazioni

Le relazioni sono preziose per le sfide che ci pongono. In queste sfide è insita la chiamata della nostra anima e

Pacificare l'immagine di madre significa divenire questa immagine, perdonarla, benedirla, ringraziarla e amarla incondizionatamente

► LIBRO CONSIGLIATO

Selene Calloni Williams

Lo Zen e l'Arte della Ribellione

A bordo di un sidecar nella fantastica storia di Arianna

Edizioni Studio Tesi, 2017



Puoi acquistarlo su macrolibrarsi.it

superare noi stessi, sciogliendo gli attaccamenti. Questo non significa che dobbiamo farci andare bene tutti e tutto, come superficialmente si potrebbe credere, semmai vuole dire che possiamo abitare un mondo davvero magico e meraviglioso in cui tutti coloro che incontriamo sono potenti alleati della nostra missione più autentica. Questo mondo meraviglioso fatto di gioia è costruito innanzitutto pacificando l'immagine di madre e padre e poi le altre "immagini fondamento". Pacificare è diverso da curare. Se hai avuto una relazione sofferta con tua madre da bambino puoi curarti, cioè curare in te le conseguenze di quella relazione, ma in questo modo tu e tua madre rimanete due individui distinti e separati, oppure puoi **pacificare**, il che significa conoscere l'immagine di madre con il pensiero del cuore. Mentre la conoscenza mentale pone una divisione tra soggetto e oggetto, la conoscenza del cuore comporta il divenire ciò che si conosce. Pacificare l'immagine di madre significa divenire questa immagine, perdonarla, benedirla, ringraziarla e amarla incondizionatamente. Questo è fatto nello Yoga Sciamanico con pratiche straordinarie che richiedono la partecipazione del corpo, del respiro, della voce. Infatti la pacificazione delle immagini deve avvenire a un livello molto profondo, là dove la psiche è corpo. La **pacificazione delle immagini** produce un'autentica magia: permette all'immagine di cambiare. In questo modo possiamo trasformare i nostri demoni nei nostri più potenti alleati. Con il tempo, la nostra psiche sarà in grado di applicare la capacità di pacificare immagini a tutti coloro che incontreremo: questo si chiama "potere automatico" ed è un meccanismo tipico della psiche la quale, una volta che ha appreso un modo di reagire a determinate immagini, lo replica all'infinito. La pacificazione delle immagini e delle relazioni ci permette di vivere in un mondo fatto di presenze amiche, amorevoli protettori, sostenitori, dolci presenze piene d'amore. Questa meta è raggiungibile mediante le pratiche e gli esercizi spirituali tramandati nel lignaggio dello Yoga Sciamanico.

Selene Calloni Williams

Fonda l'Istituto Imaginal Academy ed è caposcuola del pensiero immaginale in Europa. Ha scritto numerosi libri in cui descrive le pratiche e la visione immaginale, tra cui anche due romanzi: *Discorso alla Luna* e *Il Profumo della Luna*. Una descrizione importante di pratiche e meditazioni per l'uomo nuovo è invece presente nel libro *Mantra Madre*.

Leggi di più

Le costellazioni familiari ad approccio immaginale





Allineamento Armonico Vertebrale
secondo il metodo di Claudia Bondi

**Immediato, SENZA ALCUN
CONTATTO FISICO o manipolazione**



PRIMA: inclinazione asse scapolo di 3 cm.



IMMEDIATAMENTE DOPO: perfetto!!!



PRIMA: evidente cifoal



IMMEDIATAMENTE DOPO: ridimensionata!



PRIMA: inclinazione delle anche di 2 cm.



IMMEDIATAMENTE DOPO: perfettissimi!



PRIMA: evidente cifoal



IMMEDIATAMENTE DOPO: ridimensionata!

**trova l'operatore più vicino a te,
informazioni e TESTIMONIANZE su**
www.allineamentoarmonicovertebrale.com

o telefona al 329.8488021 Claudia

