

Parma Etica Festival: vivere secondo le leggi genuine di madre terra

Fonte: <https://www.corrierequotidiano.it/21-05-2018/parma-etica-festival-vivere-secondo-le-leggi-genuine-di-madre-terra>

Tre giornate (8-10 giugno) dedicate alla sostenibilità, all'insegna del cibo buono e a tutto ciò che non è di origine animale. Laboratori di cucina ed eventi con ospiti olistici straordinari, tra cui la sciamana Selene Calloni Williams

Parma – L'evento etico e sostenibile a portata di bambino più grande d'Europa torna nella città ducale emiliana. Il **Parma Etica Festival** inizia **venerdì 8 e termina domenica 10 giugno**, sempre aperto dalle 9 alle 24. **Tre giornate dedicate all'importanza di uno stile di vita sostenibile e a tutto ciò che viene prodotto senza l'impiego di prodotti di origine animale.** Unico nel suo genere, il Festival propone una quinta edizione ricca di novità a partire dal cibo: un ristorante tutto nuovo, con ricette anche della tradizione, buone per tutti. Sotto al grande spazio coperto, si potranno quindi gustare lasagne, cappelletti, tortelli e *burger* prodotti da My Soia (un'azienda 100% vegan a km zero), ma anche buonissimi *finger food* del locale vegan Mc Queen di Gaione (Parma), dolci al cucchiaino vegan di Pane and Co., gelati artigianali vegan di Ciacco, cucina crudista e pizze al forno a legna dell'azienda Legalasino. Poi rassegne di cinema, conferenze con ospiti internazionali, laboratori olistici e di cucina, artisti di strada, bancarelle e attività per bambini.

Organizzato dall'associazione **Parma Etica** (affiliata Acsi) con il coinvolgimento di diverse associazioni e il patrocinio del **Comune di Parma**, il Festival presenta come sempre un fitto calendario e **si ripropone, con i 35mila visitatori dello scorso anno, davvero al primo posto in Europa.** Tre giorni di festa all'insegna della **pace**: “Continuiamo ad immaginare un mondo migliore – affermano gli organizzatori, – dove il cibo diventa protagonista, veicolo di Pace e Armonia”.

Anche quest'anno saranno presenti **ospiti d'eccezione** come il medico **Dott. Ruediger Dahlke**, laureato in medicina presso l'università di Monaco, specialista in terapie naturali, psicoterapia e autore di numerosi libri riguardanti il rapporto tra malattia, psiche e autocoscienza. **Il Dott. Dahlke** sarà al Festival **sabato 9 giugno (alle 20.30)** con una conferenza dal titolo “**Peace Food: i benefici fisici e spirituali di un'alimentazione vegetale**” (**ingresso gratuito**) e con un seminario esperienziale dal titolo: “**Malattia come simbolo e linguaggio dell'anima**” **domenica 10 giugno (dalle 9 alle 14)** (che richiede una quota di iscrizione in quanto a numero chiuso, scontata del 20% per chi si iscrive entro il 10 Maggio parmaetica@gmail.com). Ospite ormai fissa del Parma Etica Festival, la più grande esperta di sciamanesimo che abbiamo in Italia: **Selene Calloni Williams** che condurrà **sabato 9 giugno (dalle 17 alle 20)** un **seminario esperienziale “Le carte dei Nat”** (anche questo seminario sarà a numero chiuso, iscrivendosi entro il 10 maggio si ha diritto al 30% di sconto, per informazioni scrivere a parmaetica@gmail.com o telefonare allo 3890777675).

Un'altra novità di questa edizione è la rassegna di **CINEMA ETICO (con il SOLAR MOBILE CINEMA)**, un cinema mobile ad energia solare che coinvolgerà grandi e bambini, con proiezioni giornaliere come: **Walk with me**, film ispirato agli insegnamenti del monaco buddista Thich Nhat

Hanh (venerdì 8 giugno ore 20:30); sabato 9 giugno la storia di *The Last pig*, realizzato da Allison Argo e Joe Brunette, il film solleva domande cruciali sull'uguaglianza e sul valore della sacralità della vita. Durante le tre giornate saranno moltissimi i video proiettati, tra i tanti il cortometraggio della famiglia *McCartney*, da sempre impegnata per la salvaguardia del pianeta. In programmazione domenica 10 giugno *Ad occhi chiusi un film per comprendere come una danza abbia il potere di cambiarti la vita*, realizzato da Simonetta Rossi con la coproduzione di ArteFrance.

Come da tradizione, inoltre, il Parma Etica Festival offrirà una salutare e appetitosa **educazione alimentare cruelty-free** con laboratori pratici per grandi e piccini.

Ci saranno **corsi di cucina** consapevole e di autoproduzione curati **il sabato** da **Cucinare Secondo Natura** (con i laboratori di Martina Chiodarli, Marzia Riva, Cucina per l'anima, Eduardo Ferrante, Francesca Amadahy, Jessica Callegaro e Lorenzo Locatelli) e **la domenica** dalla **FunnyVeg Academy di Milano** (fondata dallo chef Simone Salvini), che porterà a Parma chef come: Stefano Broccoli, Mara Di Noia e Giulia Giunta. I laboratori, sono tutti a numero chiuso, si svolgeranno nella Palazzina Eridania di via Barilla n. 29, **dal 9 al 10 giugno** e prevedono gli assaggi con un piccolo contributo di 10 euro. (Per informazioni e prenotazioni: corsiparmaetica@gmail.com).

Venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 giugno, sarà possibile partecipare all'**esperienza teorico-pratica** di pizza con farina tipo 2 prodotta dall'Azienda Biologica Legalasino (per bambini e adulti). Il laboratorio prevede l'insegnamento delle principali fasi per la realizzazione della pizza: impasto a mano, preparazione e costituzione della pallina, spianatura e farcitura, cottura nel forno a legna. I laboratori si svolgeranno tutti i giorni della fiera dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 19 (hanno la durata di mezz'ora e comprendono il lievito madre e la consumazione della pizza). Alla fine verrà rilasciato un attestato di partecipazione *Mani in pasta* (necessaria la prenotazione il giorno antecedente al corso. Per info e prenotazioni entro aprile/maggio: parmaetica@live.com. Dopo tale data la prenotazione può avvenire solo telefonicamente inviando un sms o telefonando a Giordano 347.1924078).

Come sempre **particolare attenzione verrà data ai bambini**, gli uomini di domani, che hanno il futuro nelle loro mani. Anche quest'anno ci sarà un grande spazio dedicato ai **bambini e allo sport**. Il detto latino "Mens sana in corpore sano" racchiude una verità che ben si applica alle motivazioni che portano alla creazione del Festival. Questo spazio dal titolo: "**Diamoci una mossa**", sarà la giusta cornice per evidenziare quanto lo sport sia benefico fin dai primi anni di vita. Ci saranno **esibizioni di danza aerea** delle allieve di **Erika Ferrari** della Noceto Dance Club, che si esibiranno anche con uno spettacolo: "Come nasce una Venere". **Tanti giochi e laboratori di arte e artigianato**, aperti a grandi e bambini, come il corso creativo di feltro vegetale lavorato ad ago e ad acqua, curato dalla bravissima artista **Diana Biscaioli**.

E ancora, laboratori di **danza creativa** della ballerina argentina **Marilina Edith Diaz**, **laboratori e spettacoli** di bolle di sapone con il **Bollaio Matto e Pippi l'Arpista**, **corsi sull'arte dei burattini, incontri esperienziali e di lettura**, "**i giochi del cuore**" della maestra Marta. Nel **villaggio olistico**: attività yogiche, massaggi di Shiatsu e Ayurvedici, incontri di meditazione e **rilassamento**. Non possono mancare **le consuete mostre e le installazioni artistiche come L'albero dei desideri o la mostra d'arte figurativa**, realizzata in collaborazione con il collettivo di artisti inglesi **Art of Compassion**: il ricavato dalla vendita delle opere artistiche internazionali sarà interamente devoluto in beneficenza alla Fattoria Capre e Cavoli, un santuario che accoglie animali, salvandoli dal macello.

Tantissimi **spettacoli di teatro** e di **artisti di strada**: con la collaborazione dell'attrice e maestra del travestimento Marta Mingucci-Natura e Teatro (venerdì e sabato) e l'acrobata Tatiana Foschi (domenica sera spettacolo unico ore 19.30).

Il programma delle conferenze e degli spettacoli è in continuo aggiornamento; scaricando la **app gratuita** non si rischia di perdere gli appuntamenti del Parma Etica Festival, visionabili anche tramite i seguenti link dal sito di Parma Etica

<http://www.parmaetica.com/contect/teatrali.html>

<http://www.parmaetica.com/contect/artevaria.html>

<http://www.parmaetica.com/contect/danza.html>

Conferenze e Seminari 2018

<http://www.parmaetica.com/contect/dibattiticonferenze.html>

<http://www.parmaetica.com/contect/dibattiticonferenze2.html>

<http://www.parmaetica.com/contect/dibattiticonferenze3.html>

Laboratori per adulti

<http://www.parmaetica.com/contect/laboratoriadulti.html>

Laboratori per bambini

<http://www.parmaetica.com/contect/laboratoribambini.html>

L'ingresso è gratuito per tutti: grandi, piccoli e animali.