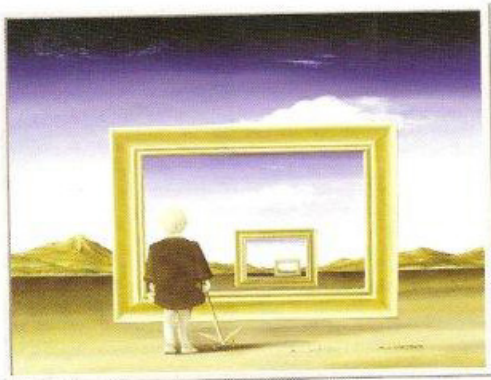


Nonterapia nasce dall'unione di docenti universitari e monaci theravada, di scienziati e yogin, ed è espressione di scienza e contemplazione unite. Si tratta di un movimento di pensiero che ha per obiettivo l'uomo totale. La struttura è di respiro internazionale, con sedi principali in Svizzera, a Bissone e a Losanna, in Italia, a Milano, e nel Regno Unito a Edimburgo. È nata nel 2003 e propone seminari, corsi e viaggi a chi è alla ricerca del benessere personale e relazionale; organizza seminari in numerosi paesi del mondo. Per i suoi scopi promuove molteplici attività diversificate nell'ambito della ricerca e della consulenza ad approccio simbolico, non-diagnostico. Unisce ai metodi della filosofia pratica l'utilizzo delle tecniche corporee, psico-corporee ed energetiche di matrice orientale e occidentale. La scuola di "counseling", "counseling filosofico" e nonterapia, oltre a formare consulenti per le aziende, rappresenta anche un laboratorio per lo studio di soluzioni innovative al quale partecipano studiosi, accademici ed esperti di fama internazionale.



Momenti di lucida visione e chiarezza intuitiva, sviluppati attraverso la meditazione, corrispondono a una sorta di "riavvio" (re-boot) del cervello che scioglie "pattern" mentali abituali e cristallizzati e ne ricostruisce altri più elastici, più ricettivi, più potenti. La meditazione, unita alle neuroscienze, alla psicologia scientifica e alla filoso-

fia, offre raffinati strumenti come la "mindfulness", la "psicogeneologia" e le "costellazioni familiari ad approccio immaginale", lo Yoga sciamanico, il Nada yoga, il counseling filosofico, che rappresentano importanti momenti di allenamento alla presenza interiore, alla creatività, alla chiara visione e alla salute fisica.

Nonterapia favorisce ed organizza anche viaggi di studio e applicazione in sintonia con le discipline trattate e praticate e che promuove quali:

LE ATTIVITÀ DI NONTERAPIA

- Scuola Superiore per la formazione all'esercizio del counseling filosofico e della nonterapia, con sede a Milano. La Scuola unisce alla formazione in counseling filosofico la preparazione all'utilizzo delle tecniche corporee, psicocorporee ed energetiche di matrice orientale e occidentale.
- Corsi intensivi di counseling
- Corsi di psicogeneologia e costellazioni familiari ad approccio immaginale
- Coaching
- Viaggi, ritiri, seminari per conoscere e fare esperienze delle filosofie e dei metodi naturali delle tradizioni senza tempo: zen, yoga, alchimia, tantrismo, buddhismo, sciamanismo, sufismo ecc.
- Consulenza privata e aziendale
- Corsi e consulenza on-line.

- Una psicologia della felicità e una cultura della felicità, alternative ai modelli di normalità e agli stereotipi di benessere e serenità.

- Una economia umana e uno sviluppo alternativo allo sfruttamento della natura, dell'uomo e dei suoi bisogni; l'attività imprenditoriale di spirito etico, capace di considerare l'attitudine umana alla felicità.

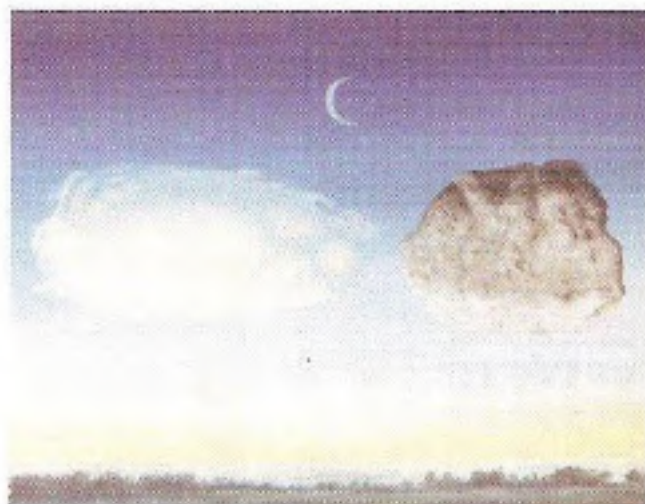
- Itinerari alla scoperta delle tradizioni naturali che sono, da un lato, base di importanti scambi culturali, a mezzo dei quali le attività di nonterapia si approfondiscono continuamente e, dall'altro lato, la possibilità esclu-

SALUTE

LA NONTERAPIA PROPONE UNA PSICOLOGIA DELLA FELICITÀ

siva per i partecipanti di fare incontri ed esperienze uniche.

"Alla ricerca della felicità" o, meglio ancora, "I segreti della felicità": ecco anche come si potrebbe intitolare l'avventura della nonterapia. Tra Oriente e Occidente, tra sciamani e druidi, tra tantrici e alchimisti, tra yogin e templari, tra sufi e sofisti: tutte le grandi correnti misteriosofiche hanno un cuore comune, ma nessuna possiede metodi codificati, ricette preconfezionate. I metodi sono altamente creativi. Nella scuola di questo movimento si insegnano la creatività del metodo, ovvero come re-inventare il proprio "modus operandi" in un flusso continuo che attinge ad una inesauri-



bile sorgente: il Sé. Interculturalità, in questo senso, è scoprire la chiave comune a tutte le grandi tradizioni umane ed è la consapevolezza che, al fine

di star bene con se stessi, non esistono ricette o metodi preconfezionati da apprendere e ripetere.